



**TERMIN:** Sonnabend, 02. November 2019, Beginn 12:45 Uhr

**STRECKE:** Gleiche Strecke wie in den Vorjahren  
**Spikes sind nicht erlaubt!**

#### **WETTBEWERBE UND STARTFOLGE**

12:45 Uhr	Kinderlauf (Jahrg. 2009 und jünger)	1 kleine Runde	= ca. 500m
13.00 Uhr	Kurzstrecke	eine Runde	= ca. 3.100 m
13:45 Uhr	Langstrecke	drei Runden	= ca. 9.400 m
15.00 Uhr	Mittelstrecke	zwei Runden	= ca. 6.300 m

#### **STARTBERECHTIGUNG / AUSTRAGUNGSBESTIMMUNGEN**

Startberechtigt sind alle Mitglieder von BSG'en, die dem BSV Hamburg angehören und im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind sowie (aK) Gäste. Gewertet wird nach den für alle Veranstaltungen der Wald-/Crosslaufserie 2019/2020 geltenden Bestimmungen.

#### **STARTNUMMERN / CHIP**

Startberechtigt sind nur Teilnehmer/innen, die im Besitz eines Chips (Chip-Nr. muss im Wald-/Crosslauf-Teilnehmerverzeichnis registriert sein) und die Startnummer der Serie 2019/2020 tragen. Die neuen Startnummern werden im Innenraum am gekennzeichneten Pavillon ausgegeben.

#### **KINDERLAUF :**

Vorgesehen ist ein Lauf für Nachwuchstalente. Startberechtigt sind Kinder, bei denen ein Elternteil im Besitz eines LA-Startpasses ist. Belohnt wird der Start mit einer Medaille. Gelaufen wird mit der Startnummer, die -soweit Kinderläufe angeboten werden- für alle Veranstaltungen der Wald-/Crosslaufserie gilt. Die Zeitmessung erfolgt ohne Chip.

## 6. CROSSLAUF DER BSG HEK

**MELDUNGEN** : Internet-Meldung unter [athleticon.bsvhh.de](http://athleticon.bsvhh.de) : bis **Mittwoch, 30. Oktober 2019, 21.00 Uhr**

Auskünfte : Niels Lemkau, E-Mail: [Niels.Lemkau@t-online.de](mailto:Niels.Lemkau@t-online.de)

***Erfolgt eine Meldung für alle Veranstaltungen der Wald-/Crosslaufserie, ist eine gesonderte Meldung zum HEK-Crosslauf nicht erforderlich !!!***

***Bitte beachten: Meldeschluss für die Serienmeldung: Sonntag, 20. Oktober 2019***

**STARTGELD** : **3,00 € je Start bei Voranmeldung / 4,50 € für „Nichtmelder“**  
**Kinderlauf : 2 € / 2,50 € Nichtmelder**

Es gibt keine Nachmeldungen vor Ort ! Alle nicht vorangemeldeten Läufer/innen sind automatisch „Nichtmelder“. Die BSG'en erhalten umgehend nach dem Lauf eine Mail von „Athleticon“ über die insgesamt zu zahlenden Meldegelder (= Voranmelder plus Nichtmelder). **Dieser Betrag ist unmittelbar nach Eingang der Mail zu überweisen !!!**

**URKUNDEN** : per Selbstdruck über [athleticon.bsvhh.de/public](http://athleticon.bsvhh.de/public) (sobald die Ergebnisse endgültig sind), Medaillen für die Teilnehmer am Kinderlauf und die Gesamtsieger/innen und Platzierten der jeweiligen Läufe.

**PARKEN** : Da wieder gleichzeitig ein Flohmarkt unter den Tribünen stattfindet, stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Ausweichmöglichkeit : „Park and Ride“ an der Straße „Horner Rennbahn“, Einfahrt Hermannstal“ und auf dem seitlichen Parkstreifen an der Rennbahn-Straße.

**UMKLEIDEN** : Umkleidemöglichkeiten und Toiletten liegen unter der Haupttribüne. Duschmöglichkeiten sind nicht vorhanden.

**HAFTUNG** : Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

**ZUGANG** : Um die Galopprennbahnstrecke zu schonen, darf der Innenraum nur über den Übergang bei den Parkplätzen oder durch den Tunnel betreten werden

**ANFAHRT** : Mit dem PKW über die Rennbahnstraße bis zum Haupteingang der Horner Rennbahn. Mit der U-Bahn : Linie 3 bis „Horner Rennbahn“, von dort ca. 10 Gehminuten bis zum Haupteingang.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in Zusammenhang mit seiner Teilnahme gemachten Ergebnisse und Berichte sowie Fotos und Filmaufnahmen im Internet und in den Printmedien veröffentlicht werden.

Der HEK-Crosslauf ist die 1. Veranstaltung der Wald-/Crosslaufserie 2019/2020 des LA-Ausschusses im BSV Hamburg. Der Crosslauf findet **bei fast jeder Witterung** statt.

**BSG HEK / LEICHTATHLETIKABTEILUNG**  
gez. Thomas Herrmann

**gen.: LEICHTATHLETIK-AUSSCHUSS**  
gez. Birger