

30. Mönnesee-Pokal-Lauf - 23.06.2018



Ergebnisliste MW+AK

MW	Name	AK	Verein	netto	brutto	SNR
15 km Sparda-Bank-Lauf						
Frauen						
1.	Moesch, Angela	1. W45	LG Deiringsen	1:02:31	1:02:31	173
2.	Tillmann, Sabine	2. W45	SuS Günne	1:09:13	1:09:16	239
3.	Kneer, Sabine	1. W35	Marathon Soest	1:14:42	1:14:47	288
4.	Ost, Britta	2. W35	Hamburg	1:15:24	1:15:28	179
5.	Schneider, Andrea	3. W35	LSF Münster	1:19:18	1:19:24	197
6.	Dieckmann, Marietta	1. W50	Grünspargel Lippetal	1:20:37	1:20:44	308
7.	Langner, Claudia	3. W45	Zu fett für's Balett	1:26:26	1:26:34	250
8.	Klein, Iris	1. W55	FC Nordkirchen	1:26:50	1:26:56	349
9.	Rotermund, Vina	4. W45		1:28:24	1:28:33	310
10.	Freitag, Evelyn	1. W60		1:29:18	1:29:22	269
11.	Stephan, Elke	2. W55	Marathon Soest	1:30:02	1:30:08	300
12.	Dirkwinkel, Anne	2. W60	Wir Schaffens 42	1:31:37	1:31:45	247
13.	Reich, Sabine	3. W55	LG Deiringsen	1:31:36	1:31:45	280
14.	Schütte, Sophia	1. W		1:31:49	1:31:53	303
15.	Piontek, Tina	2. W50		1:34:35	1:34:40	237
16.	Strägten, Ines	3. W50	Sauerland Sport Team	1:37:06	1:37:11	311
17.	Hietsch, Kathrin	1. W30	Soest	1:41:14	1:41:19	131
Männer						
1.	Kaldewei, Philipp	1. M35	LV Oelde	0:56:37	0:56:38	136
2.	Freitag, Sven	1. M40		1:06:05	1:06:08	302
3.	Schneider, Michael	1. M50	LG Deiringsen	1:06:48	1:06:49	255
4.	Peck, Joachim	2. M50	Marathon Soest	1:07:12	1:07:13	251
5.	Scheffer, Bernward	1. M45	Soest	1:08:30	1:08:36	193
6.	Lükermann, Florian	2. M35	LG Deiringsen	1:08:50	1:08:55	161
7.	Kruse, Heinz-Dieter	1. M60	LG Hamm	1:09:23	1:09:23	150
8.	Meyer, Michael	3. M35	Geseke	1:10:03	1:10:10	171
9.	Piegza, Sebastian	4. M35	LSF Münster	1:10:11	1:10:19	252
10.	Block, Sven	2. M40	LGO Bochum	1:10:27	1:10:28	105
11.	Schlüter, Christoph	1. M55	LG Deiringsen	1:11:13	1:11:15	194
12.	Nestroy, Frank	2. M45	AC Victoria Neheim	1:11:55	1:12:02	242
13.	Bankamp, Ingo	3. M45	BSG Sparkasse Soest-	1:13:21	1:13:25	233
14.	Böhnke, Jürgen	3. M50	LG Deiringsen	1:13:27	1:13:29	108
15.	Weis, Bernhard	2. M55		1:13:35	1:13:39	248
16.	Holtsträter, Ingo	4. M50	TUS Uentrop	1:13:55	1:13:57	263
17.	Klein, Hans-Jürgen	2. M60	FC-Nordkirchen	1:14:25	1:14:30	348
18.	Schaefer, Marius	3. M40	SG Asbachtal 2015	1:14:32	1:14:36	246
19.	Schröder, Elmar	1. M65	LAC Veltins Hochsaeue	1:15:31	1:15:33	238
20.	Johnsen, Wolfgang	3. M55	Soest	1:15:49	1:15:52	262
21.	Meya, Oliver	1. M		1:15:49	1:15:54	313
22.	Rickert, Bernhard	2. M65	LAC Veltins Hochsaeue	1:16:08	1:16:10	241
23.	Einerhand, Manfred	5. M50	LC Soester Börde	1:16:16	1:16:24	117
24.	Brack, Heribert	3. M60	LGO Dortmund	1:16:37	1:16:39	256
25.	Jeck, Sven	5. M35	Strava Ruhrpottroman	1:17:50	1:17:52	135

30. Mönnesee-Pokal-Lauf - 23.06.2018



Ergebnisliste MW+AK

MW	Name	AK	Verein	netto	brutto	SNR
26.	Nar, Sucha Singh	4. M60	TTW Witten	1:17:52	1:17:53	244
27.	Schmidt, Carsten	4. M45		1:19:02	1:19:11	195
28.	Vielhaber, Ralf	4. M55	Laufftreff Ruhrtalrun	1:19:12	1:19:17	232
29.	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	6. M50	LG Deiringsen	1:19:29	1:19:34	257
30.	Dieckmann, Wilhelm	5. M55	Grünspargel Lippetal	1:20:37	1:20:44	309
31.	Jacoby, Markus	7. M50	Wingardium Leviosa	1:22:28	1:22:29	134
32.	Tortuero, Javier	4. M40	Deiringsen Laufverei	1:22:28	1:22:31	208
33.	Krieger, Mike	6. M55	MKE-Dortmund	1:23:21	1:23:27	234
34.	Weber, Heiko	5. M40	TuS 45/53 Heessen	1:23:37	1:23:39	216
35.	Krause, Joachim	8. M50	Team Erdinger Alkoho	1:23:36	1:23:39	307
36.	Werhahn, Friedrich	3. M65	Meschede	1:24:03	1:24:09	217
37.	Ladwig, Maik	5. M45	Apollo-Optik	1:24:21	1:24:31	154
38.	Berensmeier, Denis	1. M30		1:24:38	1:24:42	305
39.	Wienke, Thomas	6. M40	BW Eickelborn	1:24:52	1:25:01	219
40.	Meier, Thomas	7. M40	Büren	1:25:24	1:25:31	169
41.	Blömker, Volker	9. M50	TV Lengerich	1:26:35	1:26:40	106
42.	Elbers, Jörg	6. M45	Lukas Lucia Soest	1:29:18	1:29:21	236
43.	Kulik, Thomas	7. M55		1:34:04	1:34:09	253
44.	Schröer, Martin	10. M50	Ascheberg	1:36:20	1:36:24	200
45.	Probek, Hans Elmar	11. M50	Herne	1:36:39	1:36:49	183
46.	Prof. Dr. Pollok, Ernest	1. M75	MC Menden	1:48:03	1:48:11	277
47.	Grau, Fabian	2. M	Apollo-Optik	1:48:21	1:48:31	129

Teilnehmer im Ziel: 64