

## Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Höinger Heidelauf 10km</b>						
<b>männl. Jugend B</b>						
(825)	Goecke, Lars	(96)	Lauf Team Unna	37:35,1	3.	1. MJB
<b>männl. Jugend A</b>						
(820)	Broszeit, Janik	(94)	TuS Wickede	46:15,8	21.	1. MJA
<b>Männer</b>						
(821)	Knode, Felix	(92)	Marathon-Club Menden	37:10,2	1.	1. MHK
(823)	Haase, Jens	(84)	freaks- of-running.de	39:50,4	6.	2. MHK
(808)	Granseuer, Tobias	(87)	Höinger SV	42:13,4	10.	3. MHK
<b>Frauen</b>						
(803)	Fladda, Marion	(84)	Laufen in Dortmund.de	45:45,9	17.	1. FHK
<b>Altersklasse M30</b>						
(807)	Pantel, Thomas	(81)	Höinger SV	45:50,9	19.	1. M30
(865)	Hofmann, Dennis	(82)	Höinger SV	48:01,8	27.	2. M30
<b>Altersklasse W30</b>						
(860)	Gossenberger, Doriet	(80)		50:27,8	34.	1. W30
(811)	Kerstin, Patricia	(81)	Höinger SV	52:35,0	38.	2. W30
(890)	Arnstadt, Adeline	(82)	Höinger SV	53:01,4	40.	3. W30
<b>Altersklasse M35</b>						
(814)	Kraus, André	(75)	LAC Veltins	37:38,0	4.	1. M35
(861)	Schulte, Thorsten	(76)	Soester Tri Team	42:12,5	9.	2. M35
(810)	Schroer, Mario	(76)	Erwitte	43:49,0	13.	3. M35
(859)	Steiner, Stefan	(78)		46:20,5	22.	4. M35

## Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Höinger Heidelauf 10km</b>						
(895)	Büttner, Carsten	(75)	Marathon Soest e.V.	47:00,3	23.	5. M35
(899)	Lungwitz, Matthias	(74)		48:22,9	29.	6. M35
(812)	Kerstin, Lars	(75)	Korova Kegelschwester	52:34,4	37.	7. M35
(862)	Hanfland, Jens	(76)	Marien-Gymnasium	57:09,2	46.	8. M35
<b>Altersklasse M40</b>						
(822)	Schuler, Markus	(72)	freaks- of-running.de	37:12,1	2.	1. M40
(826)	Teicher, Jürgen	(69)	LSF Werne	37:53,6	5.	2. M40
(898)	Kremser, Marcus	(73)	Roadrunner-Büderich	46:03,4	20.	3. M40
(897)	Farbeck, Patrik	(70)		49:23,3	32.	4. M40
(892)	Wolff, Heiko	(71)	TuS Müschede	53:01,0	39.	5. M40
(819)	Rienermann, Thorsten	(71)	Marathon Soest e.V.	53:07,7	41.	6. M40
(818)	Friede, Oliver	(70)	Marathon Soest e.V.	53:08,0	42.	7. M40
<b>Altersklasse W40</b>						
(891)	Tillmann, Sabine	(72)	LAC TV- Arnsberg	47:03,5	24.	1. W40
<b>Altersklasse M45</b>						
(863)	Wortmann, Dirk	(65)	LAC Veltins	40:43,3	7.	1. M45
(801)	Peck, Joachim	(67)	Marathon Soest e.V.	41:08,8	8.	2. M45
(809)	Schneider, Michael	(64)	LG Deiringsen	42:47,0	11.	3. M45
(817)	Brettermann, Matthias	(67)	LG Haarstrang	42:49,8	12.	4. M45
(827)	Schäfer, Dirk	(66)	PVT Witten	44:01,0	14.	5. M45
(815)	Wegener, Peter	(67)	LAC Veltins	45:47,1	18.	6. M45
(813)	Dias, Armando	(66)		47:57,2	26.	7. M45
(858)	Becker, Rainer	(67)	Höinger SV	48:20,7	28.	8. M45
(857)	Winter, Jörg	(68)	LWT Dortmund- Ost	53:56,0	43.	9. M45
(896)	Heidfeldt, Thomas	(66)		55:33,1	45.	10. M45

## Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Höinger Heidelauf 10km</b>						
(866)	Harmann, Jens	(65)		58:43,2	47.	11. M45
<b>Altersklasse M50</b>						
(806)	Vielhaber, Ralf	(61)	Triathlon Team TG	48:27,3	30.	1. M50
(802)	Pachura, Frank	(63)	Laufen in Dortmund.de	48:49,8	31.	2. M50
(893)	Körbe, Thomas	(62)	TV Flerke	51:48,7	35.	3. M50
<b>Altersklasse W50</b>						
(864)	Brunnberg, Barbara	(62)	SuS Günne	47:32,7	25.	1. W50
<b>Altersklasse M55</b>						
(804)	Griesnbaum, Norbert	(56)	LT Brechtken -	44:07,0	15.	1. M55
(816)	Ebel, Norbert	(55)	TV Flerke	45:35,7	16.	2. M55
(855)	Kapka, Andreas	(55)	PVT Witten	49:36,8	33.	3. M55
(894)	Schwarze, Egbert	(57)	Höinger SV	55:08,6	44.	4. M55
(824)	Weber, Franz-Josef	(57)	Lauftreff Ense	1:06:45,9	48.	5. M55
<b>Altersklasse M60</b>						
(856)	Kenklies, Hartmut	(52)	GW Müllingsen	52:10,2	36.	1. M60