

Möhnesee Pokal Lauf 2013							08.06.2013			
Laufgruppe Deiringsen										
Möhnesee-Günne										
Ergebnisliste 30km Lauf										
Gesamtwertung - 30 KM Lauf										
Platz	Männer	Frauen	Stnr	Name	Vorname	Geb	AK	AK	Verein	Leistung
1	1		1318	Hardenack	Frank	1976	M 35	1	Neuenkleusheim	1:58:32 h
2	2		1325	Marquardt	Christof	1968	M 45	1	LV Oelde	2:03:14 h
3	3		1344	Teicher	Ralf	1969	M 40	1	TV Refrath	2:12:08 h
4	4		1307	Schöning	Thomas	1963	M 50	1	DJK Gütersloh	2:16:06 h
5	5		1348	Gudehus	Dirk	1968	M 45	2	Team Erdinger / Werne	2:26:44 h
6	6		1339	Ebe	Guido	1974	M 35	2	TV Deilinghofen	2:26:54 h
7		1	1343	Albrecht	Cordula	1981	W 30	1	TV Flerke	2:27:46 h
8	7		1335	Heß	Manfred	1959	M 50	2	LG Deiringsen	2:28:50 h
9	8		1336	Grostomski	Dirk	1969	M 40	2	LT Witten Stockum	2:28:59 h
10	9		1326	Wohlmeiner	Stephan	1964	M 45	3	Tri Cops Warstein	2:29:36 h
11	10		1334	Gremmel	Hendrik	1962	M 50	3	Hannover 96	2:30:35 h
12	11		1302	Thiele	Markus	1964	M 45	4	Marathonteam HairLine Coesfeld	2:37:33 h
13	12		1346	Schröder	Heinz	1957	M 55	1		2:38:40 h
14		2	1324	Stille	Heike	1959	W 50	1	TK Lemgo	2:38:42 h
15		3	1319	Peller-Tölle	Kerstin	1969	W 40	1		2:40:48 h
16		4	1320	Wagener	Gudrun	1956	W 55	1	Viermärker Dortmund	2:42:55 h
16	13		1340	Schorlau	Rainer	1968	M 45	5	Marathon Soest	2:42:55 h
16	13		1341	Ebel	Norbert	1955	M 55	2	TV Flerke	2:42:55 h
19	15		1323	Köster	Michael	1959	M 50	4		2:46:10 h
20	16		1330	Alexander	Amadeus	1974	M 35	3		2:46:58 h
21	17		1345	Schmidt	Dirk	1977	M 35	4		2:47:47 h
22		5	1329	Rosentreter	Beate	1966	W 45	1	Haxter- Lauffreunde Paderborn	2:48:19 h
23	18		1331	Wredenhausen	Torsten	1964	M 45	6	RC Endspurt Herford	2:48:50 h
24	19		1308	Zipplies	Günter	1970	M 40	3		2:50:48 h
25		6	1328	Lammersen	Claudia	1969	W 40	2	Haxter- Lauffreunde Paderborn	2:51:20 h
26		7	1337	Holtmann- Wibberich	Petra	1972	W 40	3	LG Oelde / Wadersloh	2:52:07 h
27	20		1314	Schmitz	Markus	1976	M 35	5	LT Eisen-Wewer	2:54:40 h
28		8	1327	Tenberg	Dung	1967	W 45	2	Marathon Soest	2:54:59 h
29	21		1347	Korf	Tim Nicolas	1980	M 30	1		2:58:46 h
30	22		1306	Knappstein	Klaus	1961	M 50	5		3:00:51 h
31	23		1315	Grewing	Helmut	1952	M 60	1	LG Deiringsen	3:01:29 h
31		9	1338	Sahli	Hala	1974	W 35	1	LG Oelde / Wadersloh	3:01:29 h
33	24		1333	Jansen	Lars	1972	M 40	4		3:15:27 h
34	25		1313	Kellmer	Peter	1973	M 40	5	LG DUV	3:18:02 h
35	26		1316	Thiele	Robert	1957	M 55	3	HESENTAGS-stadtkassel	3:24:55 h
36	27		1310	Laznik	Christoph	1968	M 45	7	Run4fun - Greven	3:26:38 h

Möhnesee Pokal Lauf 2013							08.06.2013			
Laufgruppe Deiringsen										
Möhnesee-Günne										
Ergebnisliste 30km Lauf										
Gesamtwertung - 30 KM Lauf							Platz			
Platz	Männer	Frauen	Stnr	Name	Vorname	Geb	AK	AK	Verein	Leistung
37		10	1311	Krause	Martina	1966	W 45	3	LTB am Ufo	3:29:28 h
37	28		1312	Krause	Joachim	1966	M 45	8	LTB am Ufo/Team Erdinger Alkoh	3:29:28 h
37		10	1321	Ciprina	Kordula	1962	W 50	2	Die Ruhrpotts Runners Dortmund	3:29:28 h
40	29		1303	Schwarzer	Sven	1974	M 35	6		3:29:54 h
41		12	1322	Rabe	Sonja	1959	W 50	3	MC Menden	3:53:57 h
				41 Finisher						
				5 ausgestiegen						
				1 über Zeitlimit 4:00 h (nicht in Wertung)						
				47 gesamt						