

Geschlecht
Männlich

	SNr	Nachname	Vorname	Text37	Verein/Wohnort	Zeit
1	138	Buschkühl	Aloys	35	LG Warstein-Rüthen	0:51:24
2	121	Kuhlmann	Guido	30	Tri Team Sorpesee	0:53:07
3	125	Schumann	Frank	45	3athlon Kassel / Warstein	0:55:26
4	170	Eickel	Klaus	HK	LGO Bochum	0:57:27
5	133	Friede	Oliver	35	Marathon Soest	0:58:12
6	118	Schneider	Michael	45	LG Deiringsen	1:00:04
7	114	Achenbach	Marwin	HK	Marathon Soest	1:01:37
8	147	Schneider	Jens	45	LAC Veltins Hochsauerland	1:01:43
9	124	Wiese	Martin	HK	TriFun Hennesee	1:02:34
10	101	Liening	Dominik	HK	TV Calle	1:02:56
11	162	Crosser	Thomas	40	LG Warstein-Rüthen	1:03:37
12	142	Luchte	Peter	30	Scharfenberg	1:03:46
13	120	d'Alquen	Frank	40	Early Morning Toads Geseke	1:04:11
14	136	Tabakowski	Artur	HK		1:04:19
15	139	Zander	Markus	35	LG Köln-Süd	1:04:24
16	135	Helm	Christian	HK		1:05:34
17	105	Buhl	Werner	45		1:07:25
18	163	Enste	Norbert	40	Tri-Cops Warstein	1:07:50
19	106	Bücker	Stefan	40	Hirschberg	1:07:57
20	130	Erber	Carsten	40	TV Flerke/Welver	1:08:28
21	117	Becker	Ulrich	40	VfS Warstein	1:08:42
22	122	Stangohr	Helmut	50	LAC Veltins TV Ostwig	1:08:59
23	161	Cramer	Frederik	HK	ARV Münster/VFS Warstein	1:10:25
24	153	Brinkmann	Ernst	55	LG Rüthen	1:11:04
25	159	Heppe	Udo	45	Tri-Cops Warstein	1:11:49

26	164	Kiefer	Markus	30	Soester TriTeam	1:12:03
27	131	Freis	Frank	45	Warstein	1:12:12
28	132	Salewski	Olaf	45		1:12:15
29	104	Biehl	Boris	30		1:12:22
30	171	Arens	Wilfried	45	LG Warstein-Rüthen	1:13:22
31	123	Meffert	Peter	60	Polizeisportverein Soest	1:13:34
32	157	Becker	Johannes	50	LG Warstein-Rüthen	1:13:35
33	128	Zadack	Jürgen	40	DJK Mellrich	1:13:57
34	160	Köhler	Holger	45	Tri-Cops Warstein	1:14:50
35	107	Pieper	Andreas	45	TV 1888 Warstein	1:14:57
35	108	Moritz	Dietmar	40	TV 1888 Warstein	1:14:57
37	111	Niggemann	Udo	50	TV 1888 Warstein	1:16:09
38	119	Charlton	John William	45	Early Morning Toads	1:17:51
39	175	Teutenberg	Markus	45	LG Warstein-Rüthen Soest	1:18:21
40	103	Preußner	Wolfgang	50	Lauffreunde Kelz	1:18:27
41	169	Koch	Michael	40	LG Mülheim/Möhne	1:18:54
42	165	Mausbauch Dr.	Guido	45	TV Kallenhardt	1:19:02
43	110	Sobkowiak	Martin	45	TV 1888 Warstein	1:20:21
44	150	Schneider	Mike	JA	LAC Veltins / TV Fredburg	1:20:40
45	140	Müller	Jürgen	50	LG Warstein-Rüthen-Sost	1:21:50
45	172	Klötzer	Philipp	HK	Göttingen	1:21:50
47	116	Gudde	Dennis	HK	Grünheider SV	1:23:01
48	152	Kleinemeier	Helmut	50	Lauftreff Beilen	1:24:22
49	158	Wahle	Boris	55	SkiKlub Warstein	1:25:32
50	115	Gierse	Alfons	30	Meschede	1:25:58
51	137	Kipp	Udo	65	Marathon Soest	1:27:14
52	109	Adams	Burkhard	50	TV 1888 Warstein	1:27:20

53	176	Teutenberg	Hendrik	HK	Warstein	1:27:48
54	166	Raulf	Michael	40	Warstein	1:28:01
55	143	Herdan	Henrik	45	Eversberg	1:29:29
56	179	Hölting	Heiner	55	Warstein	1:31:56
57	145	Maus	Olaf	35	Ballonfreunde Eifel e.V.	1:32:54
58	102	Philipp	Heinz	60	Warstein	1:36:27

Weiblich

1	178	Cramer	Luciene	35	Laufladen Endspurt Warstein	1:01:06
2	126	Schulte	Alina	HK	LG Lahn-Aar-Esterau	1:04:36
3	134	Ademmer	Ines	40	TV 1888 Warstein	1:17:01
4	168	Magounis	Annette	40	Belecke	1:18:05
5	174	Gottbrath	Dagmar	40	LG Warstein-Rüthen	1:18:19
6	127	Schulte	Claudia	45	LAZ Lahn-Aar-Diez	1:20:21
7	173	Leyh	Julia	HK	Göttingen	1:21:50
8	177	Rose-Frenz	Ilse	45	LG Warstein-Rüthen	1:22:27
9	148	Franke	Helga	55	TuS Allagen	1:24:15
10	113	Witte	Birgit	50	TV 1888 Warstein	1:24:32
11	167	Hilkenbach	Christa	60	Brilon	1:25:47
12	112	Pieper	Christiane	40	TV 1888 Warstein	1:27:20
13	146	Herdan	Beate	45	Eversberg	1:29:29

Ergebnisliste nach AK

Geschlecht
Männlich

KürKlassenkürzel StartnrNachname Vorname Verein/Wohnort Zeit

M 30

1	121	Kuhlmann	Guido	Tri Team Sorpesee	0:53:07
2	142	Luchte	Peter	Scharfenberg	1:03:46
3	164	Kiefer	Markus	Soester TriTeam	1:12:03
4	104	Biehl	Boris		1:12:22
5	115	Gierse	Alfons	Meschede	1:25:58

M 35

1	138	Buschkühl	Aloys	LG Warstein-Rüthen	0:51:24
2	133	Friede	Oliver	Marathon Soest	0:58:12
3	139	Zander	Markus	LG Köln-Süd	1:04:24
4	145	Maus	Olaf	Ballonfreunde Eifel e.V.	1:32:54

M 40

1	162	Crosser	Thomas	LG Warstein-Rüthen	1:03:37
2	120	d'Alquen	Frank	Early Morning Toads Geseke	1:04:11
3	163	Enste	Norbert	Tri-Cops Warstein	1:07:50
4	106	Bücker	Stefan	Hirschberg	1:07:57
5	130	Erber	Carsten	TV Flerke/Welver	1:08:28
6	117	Becker	Ulrich	VfS Warstein	1:08:42
7	128	Zadaack	Jürgen	DJK Mellrich	1:13:57
8	108	Moritz	Dietmar	TV 1888 Warstein	1:14:57
9	169	Koch	Michael	LG Mülheim/Möhne	1:18:54
10	166	Raulf	Michael	Warstein	1:28:01

M 45

1	125	Schumann	Frank	3athlon Kassel / Warstein	0:55:26
2	118	Schneider	Michael	LG Deiringsen	1:00:04

Ergebnisliste nach AK

3	147	Schneider	Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1:01:43
4	105	Buhl	Werner		1:07:25
5	159	Heppe	Udo	Tri-Cops Warstein	1:11:49
6	131	Freis	Frank	Warstein	1:12:12
7	132	Salewski	Olaf		1:12:15
8	171	Arens	Wilfried	LG Warstein-Rüthen	1:13:22
9	160	Köhler	Holger	Tri-Cops Warstein	1:14:50
10	107	Pieper	Andreas	TV 1888 Warstein	1:14:57
11	119	Charlton	John William	Early Morning Toads	1:17:51
12	175	Teutenberg	Markus	LG Warstein-Rüthen Soest	1:18:21
13	165	Mausbauch Dr.	Guido	TV Kallenhardt	1:19:02
14	110	Sobkowiak	Martin	TV 1888 Warstein	1:20:21
15	143	Herdan	Henrik	Eversberg	1:29:29

M 50

1	122	Stangohr	Helmut	LAC Veltins TV Ostwig	1:08:59
2	157	Becker	Johannes	LG Warstein-Rüthen	1:13:35
3	111	Niggemann	Udo	TV 1888 Warstein	1:16:09
4	103	Preußner	Wolfgang	Lauffreunde Kelz	1:18:27
5	140	Müller	Jürgen	LG Warstein-Rüthen-Sost	1:21:50
6	152	Kleinemeier	Helmut	Laufftreff Beilen	1:24:22
7	109	Adams	Burkhard	TV 1888 Warstein	1:27:20

M 55

1	153	Brinkmann	Ernst	LG Rüthen	1:11:04
2	158	Wahle	Boris	SkiKlub Warstein	1:25:32
3	179	Hölting	Heiner	Warstein	1:31:56

M 60

Ergebnisliste nach AK

1	123	Meffert	Peter	Polizeisportverein Soest	1:13:34
2	102	Philipp	Heinz	Warstein	1:36:27

M 65

1	137	Kipp	Udo	Marathon Soest	1:27:14
---	-----	------	-----	----------------	---------

M HK

1	170	Eickel	Klaus	LGO Bochum	0:57:27
2	114	Achenbach	Marwin	Marathon Soest	1:01:37
3	124	Wiese	Martin	TriFun Hennesee	1:02:34
4	101	Liening	Dominik	TV Calle	1:02:56
5	136	Tabakowski	Artur		1:04:19
6	135	Helm	Christian		1:05:34
7	161	Cramer	Frederik	ARV Münster/VFS Warstein	1:10:25
8	172	Klötzer	Philipp	Göttingen	1:21:50
9	116	Gudde	Dennis	Grünheider SV	1:23:01
10	176	Teutenberg	Hendrik	Warstein	1:27:48

M JA

1	150	Schneider	Mike	LAC Veltins / TV Fredburg	1:20:40
---	-----	-----------	------	---------------------------	---------

Weiblich

W 35

1	178	Cramer	Luciene	Laufladen Endspurt Warstein	1:01:06
---	-----	--------	---------	-----------------------------	---------

W 40

1	134	Ademmer	Ines	TV 1888 Warstein	1:17:01
2	168	Magounis	Annette	Belecke	1:18:05
3	174	Gottbrath	Dagmar	LG Warstein-Rüthen	1:18:19
4	112	Pieper	Christiane	TV 1888 Warstein	1:27:20

W 45

1	127	Schulte	Claudia	LAZ Lahn-Aar-Diez	1:20:21
---	-----	---------	---------	-------------------	---------

Ergebnisliste nach AK

2	177	Rose-Frenz	Ilse	LG Warstein-Rüthen	1:22:27
3	146	Herdan	Beate	Eversberg	1:29:29

W 50

1	113	Witte	Birgit	TV 1888 Warstein	1:24:32
---	-----	-------	--------	------------------	---------

W 55

1	148	Franke	Helga	TuS Allagen	1:24:15
---	-----	--------	-------	-------------	---------

W 60

1	167	Hilkenbach	Christa	Brilon	1:25:47
---	-----	------------	---------	--------	---------

W HK

1	126	Schulte	Alina	LG Lahn-Aar-Esterau	1:04:36
2	173	Leyh	Julia	Göttingen	1:21:50