

Bike-Virus



Bikerreisen, Outdoorreisen, geführte Rennrad- und MTB-Touren, Bike Guide

Termin	Reiseziel	Leistungen	Niveau	Preis in Euro ab
März 2009	Cote Azur, Provence	9 Tage, Eco, Bus Shuttle, Übernachtung, Fitness Training, Bike Guide, Rennrad Training	Einsteiger Fortgeschrittene	980,-
April, Mai, Juni, September Oktober 2009	Harz	Klettern und Biken, Outdoor Wochenende, Anreise Freitag. Transfer, Halbpension, Kletter- und Bike Guide	Einsteiger Fortgeschrittene	240,-
April bis Oktober 2009	Möhnesee / Sauerland	geführte 2 Tagestour, Halbpension, Bike Guide, Lunchpaket	Einsteiger bis Experten	190,-
Autor: Helmut Heppner				
Mai, Juni, August 2009	Rothaarsteig	Bus Shuttle, Übernachtung/Frühstück, Lunchpaket, Bike Guide	Fortgeschrittene	240,-
Autor: Helmut Heppner				
Juli 2009	Dolomiten Vintschgau	Bus Shuttle, 5 geführte Touren, Halbpension, Lunchpaket	Einsteiger bis Experten	690,-
Autor: Heppner / Vogt.				
Änderungen vorbehalten.				

Personaltraining · Bernd Schiermeister
 Wolter von Plettenbergstr. 12
 59514 Welver
 ☎ 02384-54335 · 📞 0163-2580992

Bike-Virus

KUOTA

QUANTEC

OAKLEY®

POLAR®

PIRATE

www.personal-trainer-soest.de