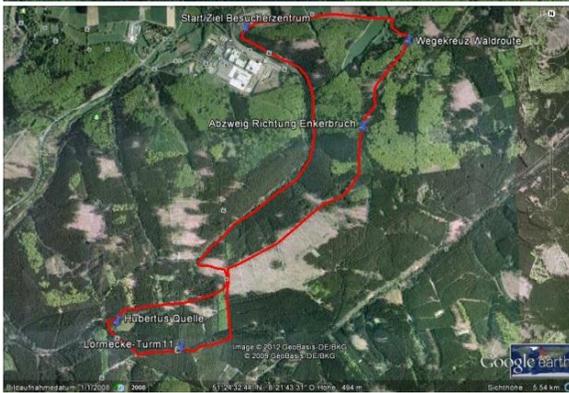


Streckenverlauf der
5 km-Runde



Streckenverlauf der
13 km-Runde



10 Jahre Lörmecketurm Lauf

1.9.2018

Laufen oder
Nordic Walking
5 km oder 13 km

Anmeldung
am 1.9.2018 ab 10:00 Uhr am
Besucherzentrum der
Warsteiner Welt

Startzeiten:
Nordic Walking 11:30 Uhr
Laufen 12:00 Uhr

mit Stadtmeisterschaften Nordic Walking
Sparkassen-Teamlauf über 5 km
LVM-Nordic Walking Familien-Cup 5 km



Veranstalter: Ski-Klub Warstein e.V. & warsteiner All Terrain Team

10. WIM Lörmecketurm-Lauf am 1.9.2018

mit den vier Wettkämpfen WIM-Lauf, Sparkassen-Teamlauf, LVM-Nordic Walking Familien-Cup und Stadtmeisterschaften Nordic Walking

Veranstalter/Ausrichter: Ski-Klub Warstein e.V. & Warsteiner All Terrain Team

Start: 11:30 Uhr Nordic Walking 5 km & 12.6 km / um 12:00 Uhr Laufen 5 km & 12.6 km

Wettkampfbüro / Start & Ziel / Parkmöglichkeiten ...

befinden sich beim Besucherzentrum Warsteiner Welt. Zieladresse für Navi: 59581 Warstein, „Am Hillenberg“ oder „Zu Hause im Waldpark 10“. Kostenlose Parkplätze sind im Start-/Zielbereich am Biergarten des Besucherzentrums zu finden.

Wettkämpfe:

1. WIM Lörmecketurm-Lauf über 13 km - Einzelwettkampf
2. Stadtmeisterschaften Nordic Walking über 13 km - Einzelwettkampf
3. Sparkassen-Teamlauf über 5 km – Ein Team besteht aus mindestens drei Startern/-innen, unabhängig von Alter und Geschlecht. In die Wertung kommen jeweils die drei Zeitschnellsten eines Teams. Ausgezeichnet mit einem Pokal wird das zeitschnellste Team. Platz 2 und 3 bekommen Sachpreise.
4. LVM-Nordic Walking Familien-Cup über 5 km - Eine Familie besteht aus mindestens drei Familienmitgliedern. Die Familie muss geschlossen ins Ziel kommen. Ausgezeichnet mit einem Pokal wird die zeitschnellste Familie. Platz 2 und 3 bekommen Sachpreise. **Alle müssen Nordic-Walkingstöcke mit sich führen.**

Altersklassen bei den Einzelwettkämpfen:

Jugend U14 Jhg. 2005/06, Jugend U16 Jhg. 2003/04, Jugend U18 Jhg. 2001/02, Jugend U20 Jhg. 1999/2000, Junioren Jhg. 1996-98, Hauptklasse Jhg. 1989-95, Altersklassen ab Jhg. 1988.



Meier
Wärmetechnik
Heizung + Sanitär
Tel.: (02902) 28 05



Anmeldung / Startgebühr:

Anmeldung bis 31.08.2018 per Mail an Info-skiclub-warstein@web.de oder am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start der jeweiligen Disziplin im Wettkampfbüro.

Startgebühr: 3 EUR für die 5 km-Strecke, 5 EUR für die 13 km-Strecke, 5 EUR pro Familie beim Familien-Cup; zzgl. 2 EUR Pfand für jede Startnummer. Die 2 EUR Pfand pro Startnummer werden bei deren Rückgabe erstattet. Die Startgebühr ist bar zu zahlen.

Siegerehrung / Ergebnisse / Auszeichnungen:

Die Siegerehrung und Bekanntgabe der Ergebnisse findet gegen 14:00 Uhr im Start-/Zielbereich statt. Bei den Einzelwettkämpfen bekommen die 3 zeitschnellsten Läufer/innen und Nordic Walker/innen auf der 5 km- und der 13 km-Strecke einen Pokal. Alle weiteren Teilnehmer/innen bekommen vor Ort ihre Siegerurkunde mit Name, Laufzeit und Altersklassenwertung. Ein Warsteiner Präsent gibt es für den meldestärksten Verein.

Verpflegung / Kleiderdepot / Duschen:

Wasserstationen gibt es auf beiden Strecken und im Ziel. Das Kleiderdepot befindet sich im Wettkampfbüro. Nahegelegene Duschkmöglichkeiten sind vor Ort ausgewiesen.

Regeln / Disqualifikation:

Mit der Anmeldung zum Lörmecketurm-Lauf erkennt der Sportler die in der Ausschreibung der Veranstaltung genannten Bedingungen an. Eine Lizenz oder Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Der Stadtmeister Nordic Walking muss Bürger der Stadt Warstein sein.

Regeln: Unerlaubtes Verlassen der Wettkampfstrecken führt zur Disqualifikation. Andere Wettkämpfer dürfen nicht in irgendeiner Art behindert werden. Eine Zeitnahme kann nur erfolgen, wenn die Startnummer beim Zieleinlauf deutlich sichtbar an der Vorderseite der Oberbekleidung getragen wird. Ein Startnummernband ist erlaubt.

Technikhinweis Nordic Walking: Maßgebend beim Nordic Walking ist der ständige Stockeinsatz in Diagonal- oder Doppelstocktechnik, welcher die Fortbewegung unterstützt. Damit ist die NW-Technik zum Lauf- und Gehsport abgegrenzt. In den Verpflegungszonen ist die Pflicht des Stockeinsatzes aufgehoben. Defekte Stöcke können ausgetauscht werden. Angezeigte Regelverstöße führen zur Verwarnung. Die 3. Verwarnung hat die Disqualifikation der Person zur Folge.

Haftung:

Jeder Sportler ist für seine Sportgesundheit verantwortlich. Bei Minderjährigen haftet dessen gesetzlicher Vertreter. Für jegliche Schäden und Unfälle auf der Strecke übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung.