

6. LÖRMECKETURM LAUF am 06.09.2014 mit Sparkassen-Teamlauf

Veranstalter/Ausrichter: Ski-Klub Warstein e.V. & Warsteiner All Terrain Team

▪ **Disziplinen/Teamlauf**

Disziplinen: Einzelwettkämpfe Nordic Walking und Laufen über 5 km und 12,6 km, Teamlauf über 5 km.

Teamlauf 5 km: Ein Team besteht aus mindestens drei Starter/-innen, unabhängig von Alter und Geschlecht. Gewertet werden die drei schnellsten Zeiten einer Mannschaft.

▪ **Altersklassen**

Laufen: Jugend U18 Jhg. 1997/98, Jugend U20 Jhg. 1995/96, Hauptklasse m/w der Jhg. 1985-94, Altersklassen ab Jhg. 1984 u. älter.

Nordic Walking: m/w unter 50 Jahre, m/w über 50 Jahre.

▪ **Startzeiten**

12:00 Uhr Nordic Walking 5 km und 12,6 km

12:30 Uhr Laufen 5 km und 12,6 km

▪ **Anmeldung/Startgebühr**

Mit der Meldung zu einem Wettkampf erkennt der Sportler die in der Ausschreibung des Laufes genannten Bedingungen an. Eine Lizenz oder Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Anmeldung: am Veranstaltungstag ab 10:30 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start der jeweiligen Disziplin im Wettkampfbüro „Warsteiner Forum“.

Startgebühr: 3 EUR für die 5 km-Strecke und 5 EUR für die 12,6 km-Strecke, jeweils zzgl. 2 EUR Pfand für die Startnummer. Die Startgebühr ist bar vor Ort zu zahlen. Die 2 EUR Pfand pro Startnummer werden bei Rückgabe erstattet.

▪ **Siegerehrung/Ergebnisse/Auszeichnungen**

Die Siegerehrung für alle Disziplinen findet gegen 14:30 Uhr in der Warsteiner Welt statt. Der 1.-3. Platz m/w je Disziplin erhält einen Pokal. Alle weiteren Teilnehmer/-innen bekommen eine Siegerurkunde mit Namen und Laufzeit. Einen Cup bekommt die schnellste Mannschaft beim Sparkassen Teamlauf, ebenso die Laufschnellsten m/w auf der 12,6 km-Strecke. Der Titel Stadtmeister/in wird für den/die schnellste/n beim Nordic Walking über 12,6 km vergeben. Ein Warsteiner Präsent gibt es für das meldestärkste Team beim Nordic Walking.

▪ **Anmeldung / Start & Ziel / Parken**

Das Wettkampfbüro sowie Start & Ziel befinden sich im Warsteiner Pavillon „Forum“, im Warsteiner Besucherzentrum. Zieladresse für Navi: Strasse „Am Hillenberg“ oder „Zu Hause im Waldpark 10“, 59581 Warstein. Kostenlose Parkplätze.

▪ **Verpflegung / Kleidung / Duschen**

Wasserstationen gibt es auf den Strecken und im Ziel. Das Kleiderdepot befindet sich im Anmeldebereich. Duschmöglichkeiten sind vor Ort ausgewiesen.

▪ **Regelverstöße/Disqualifikation**

Unerlaubtes Verlassen der Wettkampfstrecken führt zur Disqualifikation. Andere Wettkämpfer dürfen nicht in irgendeiner Art behindert werden.

▪ **Technikhinweis Nordic Walking**

Maßgebend beim Nordic Walking ist der ständige Stockeinsatz in Diagonal- oder Doppelstocktechnik, welcher die Fortbewegung unterstützt. Damit ist die NW-Technik zum Lauf- und Gehsport abgegrenzt. In den Verpflegungszonen ist die Pflicht des Stockeinsatzes aufgehoben. Defekte Stöcke können ausgetauscht werden. Regelverstöße führen zu Verwarnungen. Die 3. Verwarnung hat die Disqualifikation der Person zur Folge.

▪ **Allgemeine Hinweise**

Alle Wettkämpfer müssen die Startnummer. Eine Zeitnahme kann nur erfolgen, wenn die Startnummer beim Zieleinlauf deutlich sichtbar an der Vorderseite der Oberbekleidung getragen wird. Ein Startnummernband ist erlaubt. Jeder Sportler ist für seine Sportgesundheit verantwortlich. Bei Minderjährigen haftet dessen gesetzlicher Vertreter. Für jegliche Schäden übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung.



Seit 1965

Meier
Wärmetechnik
Heizung + Sanitär
Tel.: (02902) 28 05

HEER
einfach schönere Gärten

Augustastr. 2 · 59581 Warstein
Tel. 029 02/2100 · Fax 029 02/5 1129



Ihr Experte für
Garten & Landschaft