

1. Welver Crosslauf am Sonntag 06.01.2013

Aktuelle Information für Teilnehmer

Veranstalter: **TV Flerke/Welver**
Helmut Klauke
Luisenstr. 5
59514 Welver

helmut.klauke@tv-flerke.de
Telefon: 02384/5825
Fax: 02384/911899

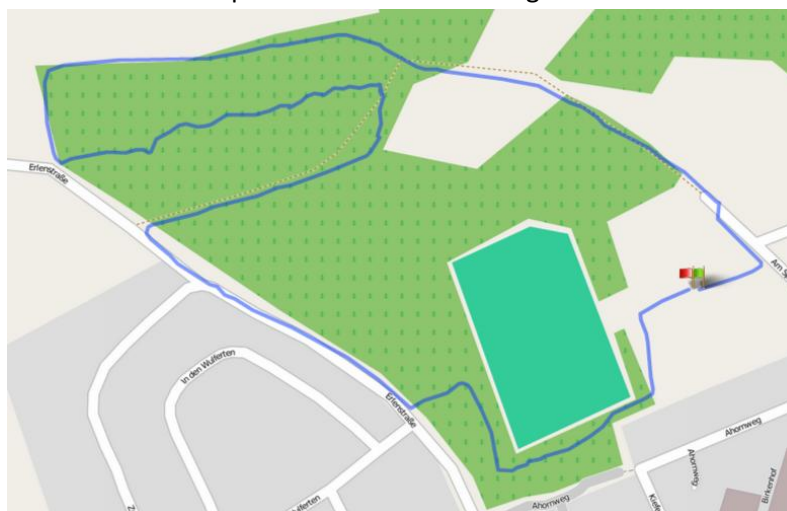


Start/Ziel: *Bördehalle Welver. Am Sportplatz 7, 59514 Welver*

Startzeiten: **Startzeiten – Strecken – Klassen**
11:00 Uhr – 2350m – Männer ab MJ U 16
11:20 Uhr – 2350m – Frauen ab WJ U 16
11:50 Uhr – 950m – WK U 8 / MK U 8 / WK U 10 / MK U 10
12:05 Uhr – 1550m – WK U 12 / MK U 12 / WK U 14 / MK U 14
12:30 Uhr – 7050m – Frauen / Männer ab U18

Anmeldung bis 05.01.2013 über www.welvercrosslauf.de
und am Veranstaltungstag bis 30 min vor dem jeweiligen Start

Die Strecke: Start über 100m Asphaltstrecke. Dann wird's schmutzig, lehmig und „Grasnass“!
Nach einem 200m langen Wirtschaftsweg geht es über eine Stolperstrecke entlang am Acker. Anschließend wird über Singelpfade der Wald durchquert. Ein Waldweg führt auf eine 300m lange, asphaltierte Straße.
Bei km 1,9 biegt man in ein nasses Waldstück. Das Sportstadion wird aus südlicher Richtung erreicht. Nach 100m über Pflastersteine wird der Start- / Zielbereich erreicht. Beim Hauptlauf werden 3 Runden gelaufen.



Schuhe: Cross - Laufschuhe sind zwingend notwendig. Für Spikes ungeeignet.

Auszeichnungen: Medaillen für die ersten 3 Frauen und Männer, Sofort-Urkundendruck

Startgeld: siehe: www.welvercrosslauf.de , auch Wunschstartnummer möglich!

Duschen: Direkt am Ziel

Siegerehrung: Schützenheim „Empore“, direkt am Ziel.

Anreisehinweis: *Welter liegt zwischen Werl, Soest (A44) und Hamm (A2).*
Navi: 59514 Welter, Am Sportplatz 7, Parkplätze in unmittelbarer Nähe Start- / Zielbereich.

Welter liegt an der Bahnstrecke Hamm – Paderborn. Erster Haltepunkt nach Hamm ist Welter. Von dort aus 12 Minuten Fußweg Richtung Stadion/Bördehalle.