

Bewegung

Fördern



& SV Aktiv Bad Westernkotten e.V.

Kooperationspartner

Der 1. Sole- und Moorlauf Bad Westernkotten in 2015 findet in Kooperation des MediVital Therapiezentrums mit dem heimischen Leichtathletikverein SV Aktiv Bad Westernkotten e.V. statt.

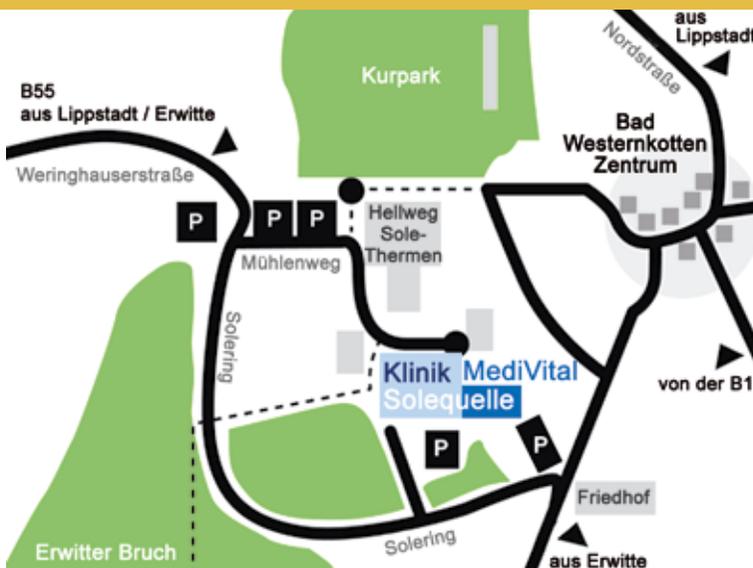
Sponsoren

Wir freuen uns über die Unterstützung durch folgende Unternehmen in Bad Westernkotten und Umgebung:

MediVital Therapiezentrum
Mühlenweg 13, 59597 Bad Westernkotten

Servicetelefon: 0 29 43 / 89 41 71

info@medivital-therapiezentrum.de
www.medivital-therapiezentrum.de
www.facebook.de/medivital



1. Sole- und Moorlauf Bad Westernkotten

Sonntag 27.09.2015



Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter, Sportverein Aktiv Bad Westernkotten, übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Laufveranstaltungen. Der Teilnehmer erklärt mit der Teilnahme, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat, körperlich gesund ist und ihm der Gesundheitszustand durch einen Arzt als zur Teilnahme an dem Wettbewerb geeignet bestätigt wurde.

Unser MediVital Therapiezentrum wird empfohlen vom Bundesverband Selbständiger Physiotherapeuten - IFK e.V. und wurde mit folgenden Zertifikaten und Gütesiegeln ausgezeichnet:



Das Gesundheitszentrum in Bad Westernkotten

Laufveranstaltung

1. Sole- und Moorlauf

als Mannschaft beim Firmen- & Hobbylauf

als Einzelkämpfer beim Hobby- & Hauptlauf



Veranstalter:

SV Aktiv Bad Westernkotten e.V.

Veranstaltungsort (Start & Ziel):

MediVital Therapiezentrum in Bad Westernkotten

Uhrzeit/Start:

11:00 Uhr Sport Rotter Firmen- & Hobbylauf (5 km)
12:00 Uhr 1. Sole und Moor Sparkassenlauf (10 km)

Streckenlängen:

Beide Strecken sind DLV vermessen,
Vermessungsprotokoll vom 05.07.2014.

- a) 5 km Sport Rotter Firmen- & Hobbylauf (1 Runde)
- b) 10 km Sole und Moor Sparkassenlauf (2 Runden)

Die schnelle, flache Laufstrecke ist landschaftlich sehr reizvoll und führt u.a. durch den Kurpark und über den Forellenweg.

Durchführungsbestimmungen / Klassen / Wertung

Beide Läufe werden bei den Frauen und Männern als Einzelwertung durchgeführt. Die Klasseneinteilung erfolgt nach Jahrgangsklassen gemäß DLO-Wertung.

Die Mannschaftswertung beim 5 km Sport Rotter Firmen- und Hobbylauf erfolgt unabhängig vom Geschlecht.

An der Firmenlaufwertung über 5 km können Firmen mit einer Teilnehmerzahl ab drei Läuferinnen und Läufern teilnehmen. Ein Team besteht aus drei Mitarbeitern einer Firma, wobei jede Firma beliebig viele Teilnehmer unter Angabe eines einheitlichen Firmennamens anmelden kann.

Die Firmenlaufwertung erfolgt durch Zeitaddition für je drei Läufer bzw. Läuferinnen einer Firma in der Reihenfolge des Einlaufs. In die Wertung werden nur komplette Teams (3 Personen) aufgenommen.

MediVital:

Trainieren Sie mit uns für den 1. Sole- und Moorlauf Bad Westernkotten! Wir erstellen mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan. Wir bereiten Sie auch gerne optimal auf weitere individuelle Herausforderungen vor, wie z.B.: Altstadtlauf Lippstadt, Möhnensee Triathlon, Silvesterlauf Werl/Soest

SV Aktiv:

Ab dem 15. April 2015 bietet der SV Aktiv einen 10-wöchigen Laufeinsteigerkurs an. Trainiert wird mittwochs, 19.30 Uhr, und samstags, 07.45 Uhr.

Mit dem MediVital Therapiezentrum ins Ziel!

Auszeichnungen:

Auszeichnungen für die jeweils drei erstplatzierten Frauen und Männer, die drei schnellsten Mannschaften und die stärkste vorangemeldete Mannschaft. Urkunden für alle Teilnehmer im Internet.

Anmeldungen:

Ab dem 01.02.2015 bis zum 18.09.2015
unter www.lauftreff-sv-aktiv-bwe.de
oder
www.medivital-therapiezentrum.de/Kontakt/Sole-Moor-Lauf

Nachmeldungen:

Am Veranstaltungstag bis 30 Min. des jeweiligen Starts möglich.

Startgeld:

5 und 10 km	6,- Euro
bei Nachmeldung	zzgl. 2,- Euro