

## Allgemeine Hinweise zu den Wettbewerben

### Start/Ziel und Wettkampfbüro:

Paul-Cramer-Allee, 59581 Warstein, Hauptstartplatz des Montgolfiade-Geländes, oberhalb Plückers Hoff, im oberen Eingang zur Reithalle.

**Anreisehinweise** zum Gelände der 20. Warsteiner Internationalen Montgolfiade unter [www.warsteiner-wim.de](http://www.warsteiner-wim.de).

**Parken** auf den ausgewiesenen Plätzen ist kostenlos.

**Wasserstationen:** Auf der 15 km-Strecke ca. bei km 5, km 10, km 12 und im Ziel. Auf der 7.5 km-Strecke ca. bei km 3.5 und im Ziel.

**Kleiderabgabe und Cafeteria:** Die Kleiderabgabe und die Cafeteria mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen befinden sich in der Reithalle.

**Duschkmöglichkeiten** sind vorhanden.

**Siegerehrung** für alle Disziplinen um 14.30 Uhr in der Reithalle.

## Sponsoren

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch



Veranstalter: [www.skiclub-warstein.de](http://www.skiclub-warstein.de) - [www.watt-warstein.de](http://www.watt-warstein.de)

# 3. LÖRMECKETURM LAUF

## am 11.09.

jeweils über  
**7.5 km & 15 km**  
**LAUFEN &  
NORDIC  
WALKING**



### Nordic Walking

**12.00 Uhr** Start über 7.5 km & 15 km  
Anmeldung: [manuelakersting@web.de](mailto:manuelakersting@web.de)

### Laufen

**12.45 Uhr** Start über 7.5 km  
**13.00 Uhr** Start über 15 km  
Anmeldung: [tuellmann.reiner@web.de](mailto:tuellmann.reiner@web.de)

Start/Ziel: Startgelände der Warsteiner Montgolfiade; Plückers Hoff



20. WARSTEINER INTERNATIONALE MONTGOLFIADE 3.-12.9.2010

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN NORDIC WALKING

## WARSTEINER STADTMEISTERSCHAFTEN

**Streckenlängen:** 7.5 km und 15 km

**Anmeldung:** [manuelakersting@web.de](mailto:manuelakersting@web.de)  
oder bis 30 Minuten vor dem Start im Wettkampfbüro.

**Startzeit:** für 7.5 km und 15 km 12.00 Uhr

**Startgebühr:**

3 EUR für 7.5 km und 5 EUR für 15 km, jeweils zzgl. 2 EUR Pfand für die Startnummer. Die Startgebühr ist bar bei Abholung der Startunterlagen zu zahlen. Das Pfand für die Startnummern wird bei Rückgabe erstattet.

**Startklassen:**

Jugend m/w bis einschließlich Jahrgang 1993, Senioren/-innen unter 50 Jahren, Senioren/-innen 50 Jahre und älter.

**Auszeichnungen:**

Der 1. - 3. Platz jeder Startklasse bekommt einen Pokal und eine Siegerurkunde. Alle weiteren Teilnehmer/innen bekommen bei Abgabe ihrer Startnummer eine Teilnahmeurkunde und eine kleine Überraschung. Der Titel Stadtmeister/in wird für den/die Zeitschnellste/n auf der 15 km-Strecke Nordic Walking vergeben.

**Technik-Hinweis:**

Die Nordic Walking-Technik ist einzuhalten, d. h. ein Fuß hat immer Bodenkontakt und beide Stöcke sind während des Walkens an den Griffen zu halten. Bei mehr als 3 Technikverstößen, die von der Strecke gemeldet werden, wird der/die betreffende/r Teilnehmer/in disqualifiziert.

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN LÖRMECKETURM LAUF

**Streckenlängen:** 7.5 km und 15 km

**Anmeldung:** [tuellmann.reiner@web.de](mailto:tuellmann.reiner@web.de)  
oder bis 30 Minuten vor dem Start der jeweiligen Disziplin im Wettkampfbüro.

**Startzeiten:** 7.5 km 12.45 Uhr, 15 km 13.00 Uhr

**Startgebühr:**

3 EUR für 7.5 km und 6 EUR für 15 km, jeweils zzgl. 2 EUR Pfand für die Startnummer. Die Startgebühr ist bar bei Abholung der Startunterlagen zu zahlen. Das Pfand für die Startnummern wird bei Rückgabe erstattet.

**Startklassen:**

Jugend m/w bis Senioren/Seniorinnen in Alterklassen.

**Auszeichnungen:**

Der 1. - 3. Platz männlich/weiblich der 7.5 km-Strecke und der 15 km-Strecke bekommt einen Pokal und eine Siegerurkunde. Alle weiteren Teilnehmer/innen bekommen bei Abgabe ihrer Startnummer eine Teilnahmeurkunde.