

# EINLADUNG ZUM 34. SV SIGNAL IDUNA-WALDLAUF

**TERMIN** : **Sonnabend, 7. Januar 2012 / Beginn 13.00 Uhr**

**ORT** : **Volkspark Hamburg-Bahrenfeld** / große Spielwiese, Rückseite der Trabrennbahn.

## **WETTBEWERBE UND STARTFOLGE**

<b>13.00 Uhr</b>	<b>Mittelstrecke</b>	<b>2 Runden</b>	<b>= 6.390 m</b>
<b>14.00 Uhr</b>	<b>Langstrecke</b>	<b>3 Runden</b>	<b>= 9.520 m</b>
<b>15.20 Uhr</b>	<b>Kurzstrecke</b>	<b>1 Runde</b>	<b>= 3.260 m</b>

**STRECKE** : Waldwege mit Gefälle und Steigungen. Vorerst dürfen **Spikes nicht benutzt werden**. Bei extremer Witterung ist eine abweichende Regelung (zulässig sind dann Spikes mit maximal 9 mm-Dornen) möglich, Hinweis am Veranstaltungstag beachten !

**STARTBER.** : Startberechtigt sind alle Mitglieder von BSG'en, die dem BSV Hamburg angehören und **im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind**. **HLV-Aktive** können an der Veranstaltung teilnehmen, die Wertung erfolgt a.K.

**WERTUNGEN** : Gemäß Regelungen der Wald-/Crosslaufserie 2011/2012

**MELDUNGEN** : Internet-Meldung : bis Mittwoch, 04. Januar 2012 (23.00 Uhr)  
Auskünfte : Helga Fülischer, Struckholt 4, 22337 Hamburg, Tel. 040/597655

**STARTGELD** : **2,50 € je Einzelstart**

Das Startgeld ist spätestens 10 Tage nach dem Waldlauf zu überweisen an Helga Fülischer, Konto-Nr. 83529016 bei der C H D – Bank, BLZ 20030300, Kennwort „Waldlauf 2012“. Name der BSG bei der Überweisung nicht vergessen !  
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nur bei gleichzeitiger Barzahlung möglich, Aufgeld 1,50 € je Start.

**ALLGEMEINES**: Startberechtigt sind nur Aktive, die im Besitz eines Chips (muss im Teilnehmerverzeichnis registriert sein) sind und die Startnummer der Wald-/Crosslaufserie 2011/2012 tragen!

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Umkleidemöglichkeiten** stehen leider nicht zur Verfügung, kommen Sie bitte in Sportkleidung zum Volkspark.

Zur **Tee-Ausgabe** sind eigene Becher mitzubringen. Der Tee wird auf Wunsch mit Bacardi-Rum verfeinert.

**Urkunden** : [athleticon.bsvhh.de/public](http://athleticon.bsvhh.de/public) aufrufen (wenn Ergebnisse endgültig sind) und die gewünschte Urkunde wird gedruckt !

Der SV Signal Iduna – Waldlauf ist die 4. Veranstaltung der Wald-/Crosslaufserie 2011/2012 des Leichtathletik-Ausschusses im BSV Hamburg und findet bei fast jeder Witterung statt.

**SV SIGNAL IDUNA**  
gez. : Helga Fülischer

gen.: **LA-AUSSCHUSS**  
gez. orlo