

# EINLADUNG ZUM 7. LAUF-FEUER-WALDLAUF B S V – WALDLAUFMEISTERSCHAFTEN 2012

Die BSG'en Laufwerk und Feuerwehr laden unsere Sportlerinnen und Sportler sehr herzlich zu ihrem 7. gemeinsamen Waldlauf ein. Es ist der 39. Waldlauf im Tangstedter Forst.

**Termin:** Sonnabend 11. Februar 2012

**Ort:** Tangstedter Forst. Anfahrt mit PKW, hinter U-Bahn Ochsenzoll rechts die Segeberger Chaussee (B432) Richtung Segeberg. Nach ca. 3 km hinter dem Plaza Baumarkt, 1. links in den Hasenmoorweg, dann rechts Wilstedter Weg bis zum Wald. Mit dem Bus 378 bis Wilstedt-Ziegenkoppel (Ecke Forstweg-Dorfstraße aussteigen und den Forstweg zu Ende gehen).

## **Wettbewerb und Startfolge:**

**13:30 Uhr Langstrecke 3 Runden = 10.320 m**

**14:45 Uhr Kurzstrecke 1 Runde = 3.400 m**

**15:25 Uhr Mittelstrecke 2 Runden = 6.860 m**

**Strecke:** Streckenführung wie in den Vorjahren, gelaufen wird auf Waldwegen ohne nennenswerte Steigungen. Spikes dürfen benutzt werden.

**Startberechtigung:** Startberechtigt sind alle Mitglieder von BSGen, die dem BSV Hamburg angehören und einen gültigen Leichtathletik-Startpass besitzen.

**Wertungen:** Gemäß Regelung der Wald-/ Crosslaufserie 2011/2012

**Meldungen:** Internetmeldung bis Mittwoch 8. Februar 2012 23:00 Uhr.  
Rückfragen an Helge Meise per Mail: [info@laufwerk-hamburg.de](mailto:info@laufwerk-hamburg.de)

**Startgeld:** 2,50,- Euro je Start

Das Startgeld ist **spätestens 10 Tage** nach dem Waldlauf zu überweisen an: Laufwerk Hamburg, Hamburger Bank BLZ 20190003, Konto 88278000  
Bitte unbedingt BSG oder Verein angeben!!!

**Nachmeldungen:** am Veranstaltungstag sind nur möglich bei Barzahlung von 4,- Euro pro Start.

**Meisterschafts-Auszeichnungen :** Meisterschaftsmedaillen für Sieger und Platzierte der AK-Wertungen, Ehrenpreise für die siegreichen Mannschaften.

**Urkunden:** Per Selbstdruck über [athleticon.bsvhh.de/public](http://athleticon.bsvhh.de/public)

**Allgemeines:** Gewertet wird nur wer einen eingetragenen Chip beim BSV hat und eine Startnummer der Wald-/Crosslaufserie 2011/2012 trägt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Umkleidemöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung, kommen sie bitte in Sportkleidung zum Waldlauf. Die FF Ottensen gibt Tee aus (bitte Becher mitbringen), auch Würstchen gibt es. Die Jugendfeuerwehr Langenhorn Nord übernimmt die Streckenüberwachung.

**Bitte beachten:** Es wird nachdrücklich darauf hingewiesen so zu parken, dass der Straßenverkehr nicht behindert wird.

Der Lauf -Feuer Waldlauf ist die 6. Veranstaltung der Wald-/ Crosslaufserie 2011/2012

BSG Feuerwehr  
gez. Alfred Hintzmann/Thomas Meyer

BSG Laufwerk  
gez. Helge Meise

gen.: LA-Ausschuss  
gez. orlo