

# Einladung zum 1. Crosslauf der BSG Hamburger Laufladen

## 36. Crosslauf Marienhöhe



**Termin:** Sonnabend, 21. Januar 2012

**Ort:** Waldpark Marienhöhe, Hamburg-Sülldorf  
Start und Ziel wie in den Vorjahren auf einer Spielwiese der ehemaligen Kiesgrube. Zu erreichen von Hamburg auf der Sülldorfer Landstraße (B 431) zwischen Wüstland und Sülldorfer Brooksweg oder von Blankenese auf der Rissener Landstraße. (*Parkplatz:* Ecke Sülldorfer Brooksweg)  
*Bitte auf verkehrsgerechtes Parken achten!*  
*S-Bahn:* bis Sülldorf (S 1); dann ca. 10min Fußweg

### Wettbewerb und Startfolge:

13:00 Uhr	Langstrecke	3 Runden	ca. 9300m
14:15 Uhr	Mittelstrecke	2 Runden	ca. 6300m
15:10 Uhr	Kurzstrecke	1 Runde	ca. 3200m

**Strecke:** Waldwege mit einigen Steigungen (1 Treppe) und Gefälle. Spikes dürfen benutzt werden und sind bei Eis oder Schnee ratsam.

**Startberechtigung:** Startberechtigt sind alle Mitglieder von BSGen, die dem BSV Hamburg angehören *und im Besitz eines gültigen LA-Starpasses sind. HLV-Aktive* können an diesem Lauf teilnehmen – die Wertung erfolgt a.K. Startberechtigt sind nur Aktive, die im Besitz eines Champion-Chips (bereits registriert im Gesamt-Teilnehmerverzeichnis)sind *und die Startnummer der Crosslaufserie 2011/12 tragen!*

**Wertungen:** Gemäß den Regelungen der Wald-/Crosslaufserie 2011/12. Dieser Lauf ist die 5. Veranstaltung der Serie.

**Urkunden:** Per Selbsta Ausdruck über [athleticon.bsvhh.de/public](http://athleticon.bsvhh.de/public)

**Meldungen:** *Internet-Meldung bis Mittwoch, 18. Januar 2012, 23:00 Uhr*  
Rückfragen beantwortet Jens Gauger, Tel.: 040 18 19 12 11, Mail: [info@hamburger-laufladen.de](mailto:info@hamburger-laufladen.de)  
*Nachmeldungen* möglich bis 15min vor Start des Laufes; Aufgeld 1,50 € je Start (also 4 € je Start, zu zahlen in bar!)

**Startgeld:** 2,50 € je Einzelstart  
Das Startgeld ist zu überweisen *bis 1.2.2012* an:  
Jens Gauger/Hamburger Laufladen e.K.  
Kontonr. 602076374, BLZ: 20030000 (Bayerische Hypo- und Vereinsbank)  
*Bitte unbedingt die BSG/Verein angeben!*

**Allgemeines:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Läufe finden bei jeder Witterung statt.  
Umkleidemöglichkeiten bestehen nicht. Bitte in Sportkleidung kommen. Zur Teeausgabe bitte *eigene Becher* mitbringen.  
Infos (sowie Fotos nach der Veranstaltung): [www.hamburger-laufladen.de](http://www.hamburger-laufladen.de)