

Triathlon-Aktionstag am Möhnensee

Sonntag, 13. Mai 2007

11.00 - 16.00 Uhr

- **Neoprenanzug-Testschwimmen** im Freigewässer
- Ironman und Schwimmspezialist **Jan Sibbersen** gibt Tipps
- **Radservice** von Radsport "Brieke"
- **Brooks** Laufschuh-Testcenter
- Gemeinsames und geführtes **Lauftraining**
- Mit Triathlon-Buchautor und Triathlon-Urgestein **Hermann Aschwer**
- **Laufanalyse** durch Orthopädiotechnik Sprenger+Köhler
- **Infos zum Möhnensee-Triathlon 2007**
- **Gemütliches Beisammensein** oder einfach nur "Klönen"



Aqua Sphere
Active Swim Equipment



blue seventy

sailfish
wetsuits



Tri-Cops-Warstein e.V.

Weitere Infos:
www.active-hamm.de
www.tri-cops.de

ACTIVE
SPORTSHOP

LaufenWalkingTriathlon

Martin-Luther-Str. 12-14
59065 Hamm
Tel.: 02381-3710566
info@active-hamm.de
www.active-hamm.de