

**Wir laden ein zum**  
**7. Hans-Fahrenhorst-Schwimmen**  
**30. Möhnesee Langstrecken- und Flossenschwimmen**  
**der**



**Ortsgruppe Soest e.V.**  
**am 01. Mai 2012**  
**(Jubiläumsveranstaltung)**

**Internet:** [www.soest.dlrg.de](http://www.soest.dlrg.de)

**Anmeldung:** bis zum 21.04.2012 per E-Mail an [hfs@soest.dlrg.de](mailto:hfs@soest.dlrg.de); Online auf [www.soest.dlrg.de](http://www.soest.dlrg.de);  
Telefonisch unter 0178/6794832 (Christiane Bogatz)

**Startgeld:** Wettkampf I: 5,-€ ; Wettkampf II & III: 10,-€ (Jeweils pro Person und Start)  
Für die Mannschaftswertung wird keine zusätzliche Gebühr erhoben.

**Treffpunkt:** an der Wachstation Möhnesee-Wamel der DLRG Soest.  
(Bahnhofstraße 23 - 59519 Möhnesee-Wamel)

**Ausrüstung:** Neoprenanzug, Schnorchel, Flossen, Maske, Schwimmbrille.

**Wettkämpfe:** Wettkampf I: 500m ohne Flossen oder mit Gummiflossen  
Für Jugendliche bis max. 15 Jahre.

Wettkampf II: 1.000m Gummiflossen  
Für Schwimmer/Innen ab 16 Jahre.

Wettkampf III: 1.500m ohne Flossen und Fiberglas- und Monoflossen  
Offene Klasse ab 16 Jahren.

Die Wettkampfstrecke wird als Rundkurs mit Bojen markiert. Start und Ziel ist jeweils auf Höhe der Wachstation.

**Wertung:** Einzelwertung:  
Die ersten drei Schwimmer eines Wettkampfes erhalten einen Preis.  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Mannschaftswertung:  
Die ersten drei Flossenschwimmer eines Vereins über 1.500m werden gewertet.

Sonderpreis:  
Der Teilnehmer, der die älteste Teilnehmerurkunde aus den vergangenen dreißig Wettkämpfen der DLRG OG Soest vorzeigen kann, erhält eine Überraschung.

**Programm:** 09:30 Uhr Treffen an der Wachstation  
09:45 Uhr Begrüßung und Informationen zum weiteren Wettkampfablauf  
10:10 Uhr Start Wettkampf I  
10:30 Uhr Start Wettkampf II  
11:00 Uhr Start Wettkampf III

Anschließende Siegerehrung mit gemütlichem Beisammensein und Grillen

**Sonstiges:** Toiletten sind natürlich vorhanden, jedoch keine Duschen!

Ein Mannschaftszelt steht als Umkleide bereit!

Preise, die am Wettkampftag nicht abgeholt werden, gelten als verfallen.

