

5.HÖINGERHEIDELAUFLAF 10KM

Seite 1

07.08.2010 / 17:33:49

Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
----------	------	-----	------------	------	----------	---------

5. Höinger Heidelauf 10km

männl. Jugend B

(972)	Spletter, Lothar	(92)	TuS Müschede	44:46,3	11.	1. MJB
(938)	Rahmann, Florian	(92)	SSC Höingen	55:58,1	34.	2. MJB

männl. Jugend A

(947)	Delbrügge, Stefan	(91)	Höinger SV	49:30,0	22.	1. MJA
(964)	Pantel, Stephan	(91)	Höinger SV	53:38,0	31.	2. MJA

Männer

(951)	Donner, Sven	(85)		40:11,4	6.	1. MHK
(965)	Sauer, Lukas	(88)	Höinger SV	48:29,1	18.	2. MHK
(973)	Spletter, Paul	(89)		48:41,8	19.	3. MHK

Altersklasse M30

(948)	Kleinichen, Markus	(76)		44:40,2	10.	1. M30
-------	--------------------	------	--	---------	-----	--------

Altersklasse M35

(942)	Razlaf, Juri	(71)		36:58,5	1.	1. M35
(944)	Kraus, André	(74)	LAC Veltins	39:29,7	4.	2. M35
(959)	Reinsch, Christoph	(72)	SG RWE Arnsberg	44:55,0	12.	3. M35
(955)	Grund, Christian	(73)		47:56,5	16.	4. M35

Altersklasse W35

(953)	Frauenheim, Nicole	(73)	Marathon Soest e.V.	47:58,3	17.	1. W35
-------	--------------------	------	---------------------	---------	-----	--------

Altersklasse M40

(961)	Marquardt, Christof	(68)	TV Flerke	37:46,3	2.	1. M40
(934)	Theil, Michael	(66)	LG Deiringsen Team	43:16,1	9.	2. M40

5.HÖINGERHEIDELAUFLAF 10KM

Seite 2

07.08.2010 / 17:33:50

Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5. Höinger Heidelauf 10km						
(943)	Dörr, Christoph	(68)	LG Deiringsen	49:58,6	23.	3. M40
(969)	Becker, Rainer	(67)	Höinger SV	51:00,5	25.	4. M40
(940)	Haja, Jacek	(66)	LZS Plezuro Skoki	52:01,2	27.	5. M40
Altersklasse W40						
(939)	Mai, Claudia	(66)	DJK-Dortmund-Scharnh	1:02:59,0	38.	1. W40
Altersklasse M45						
(968)	Wrede, Martin	(64)		38:48,0	3.	1. M45
(935)	Wortmann, Dirk	(64)	SV Holzen	39:57,7	5.	2. M45
(952)	Helff, Martin	(62)	LG Hamm	40:28,3	7.	3. M45
(957)	Wiese, Reinhold	(62)	Marathon Soest e.V.	42:34,7	8.	4. M45
(941)	Schmidt, Günter	(60)		50:43,3	24.	5. M45
(970)	Legler, Burkhard	(64)	DJK GW Werl	59:44,7	36.	6. M45
Altersklasse W45						
(936)	Wollrafen, Karin	(62)	SC Wyhl	46:56,2	15.	1. W45
(974)	Brunnberg, Barbara	(62)		51:16,8	26.	2. W45
Altersklasse M50						
(950)	Borrmann, Norbert	(59)	LG Deiringsen	45:34,7	14.	1. M50
(956)	Becker, Johannes	(57)	LG	49:29,8	21.	2. M50
(946)	Schulte, Gerhard	(56)	LAC Veltins	52:04,6	28.	3. M50
(963)	Sauer, Bernd	(59)	Höinger SV	53:25,5	29.	4. M50
(954)	Frauenheim, Josef	(55)	Marathon Soest e.V.	55:00,9	32.	5. M50
(937)	Rahmann, Berthold	(57)	SSC Höingen	55:57,8	33.	6. M50
Altersklasse M55						
(962)	Brack, Heribert	(54)	LGO Dortmund	44:59,0	13.	1. M55

5.HÖINGERHEIDELAUF 10KM

Seite 3

07.08.2010 / 17:33:50

Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<hr/>						
5. Höinger Heidelauf 10km						
<hr/>						
(949)	Bieker, Alfred	(52)	SV Lüttringen	49:15,6	20.	2. M55
(971)	Fischer, Bernhard	(51)	DJK GW Werl	53:37,0	30.	3. M55
(967)	Kenklies, Hartmut	(52)	GW Müllingsen	59:18,5	35.	4. M55
<hr/>						
Altersklasse M65						
<hr/>						
(966)	Kipp, Udo	(43)	Marathon Soest e.V.	1:02:20,9	37.	1. M65
<hr/>						